



فاطمة بنت مبارك
FATIMA BINT MUBARAK
أكاديمية الرياضة النسائية
LADIES SPORTS ACADEMY

النشرة الدورية

أغسطس - سبتمبر - أكتوبر

أكاديمية فاطمة بنت مبارك تنظم فعالية احتفالية بمناسبة يوم المرأة الإماراتية



في الثلاثين من أغسطس 2016 واحتفالاً بمناسبة يوم المرأة الإماراتية نظمت أكاديمية فاطمة بنت مبارك للرياضة النسائية بالتعاون مع مجلس أبوظبي الرياضي وبمشاركة إدارة رياضة المرأة بنادي الشارقة ومستشفى هيلث بوينت أبوظبي ومركز ياس مول التجاري فعالية جماهيرية أقيمت في مركز ياس مول التجاري بأبوظبي.

وضمنت الفعالية العديد من الأنشطة التي تهدف إلى الإحتفاء بإنجازات المرأة الإماراتية في مجال الرياضة النسائية ولاقى الفعالية تفاعلاً كبيراً من جمهور الحاضرين حيث استمتع الجمهور بمتابعة عروض رياضة الجيو جيتسو الحية التي قدمتها لاعبات الإمارات لرياضة الجيو جيتسو والتي شملت العديد من التدريبات والعروض التقديمية الحية والمباريات الودية التي أبهرت الجمهور وجعلته تواقاً لتعلم المزيد عن هذه الرياضة القتالية المميزة.

وفي سياق الإحتفاء بالمتفوقات من رياضيات الإمارات خاصة عقب الظهور المميز لقطاع الرياضة النسائية الإماراتي في أولمبياد ريو دي جينارو بالبرازيل مؤخراً واثبات بنت الإمارات قدرتها على تمثيل بلادها في المحافل الدولية بشكل مشرف، حضرت الإحتفالية مجموعة من نجوم الرياضة النسائية الإماراتية كان من أبرزهن حاملة علم دولة الإمارات العربية المتحدة في أولمبياد ريو دي جينارو بالبرازيل السباحة الإماراتية ندى البدواوي وعائشة البلوشي أول إماراتية تقود منتخب السيدات لرفع الأثقال في أولمبياد ريو دي جينارو في البرازيل ونجمة التزلج الإستعراضي زهرة لاري أول إماراتية تتأهل للأولمبيات في رياضة التزلج الإستعراضي ولاعبة كرة الطائرة الإماراتية علياء ناصر والعديد من لاعبات الإمارات المحترفات في رياضات ألعاب القوى والمبارزة وكرة السلة والرماية والقوس والسهم. بهدف تشجيعهن على التغلب على العوائق النفسية الذي قد تعيق المرأة عن ممارسة الرياضة من خلال مشاركة النجمات لمعجباتهن بقصص نجاحهن في عالم إحتراف الرياضة.

أكاديمية فاطمة بنت مبارك للرياضة النسائية و توقع مذكر تفاهم مع إدارة رياضة المرأة بنادي الشارقة للسيدات



تزامناً مع احتفالات الدولة بيوم المرأة الإماراتية ارتأت الأكاديمية أن أفضل السبل للإحتفاء بإنجازات المرأة الإماراتية يكمن في وضع حجر الأساس لمزيد من المكتسبات والمنجزات لصالح سيدات الإمارات لاسيما في مجال الرياضة.

وفي الثامن والعشرين من أغسطس 2016 وقعت أكاديمية فاطمة بنت مبارك للرياضة النسائية مذكرة تفاهم مع إدارة رياضة المرأة بنادي الشارقة للسيدات، جاء ذلك خلال المؤتمر الصحفي الذي عقد بمقر الأكاديمية، وقعت المذكرة نيابة عن الأكاديمية الدكتورة مي الجابر ، عضو مجلس إدارة أكاديمية الشارقة فاطمة بنت مبارك للرياضة النسائية و عضو اللجنة الاولمبية الإماراتية ، وقعت المذكرة نيابة عن إدارة رياضة المرأة بنادي الشارقة للسيدات الأستاذة ندى النقبلي، مديرة ادارة رياضة المرأة بنادي الشارقة للسيدات. ويأتي توقيع المذكرة في إطار قناعة الأكاديمية بأهمية تكامل الأدوار بين المؤسسات الرياضية المختلفة من أجل مواصلة رفد قطاع الرياضة النسائية في الدولة بالمزيد من النجاحات والإنجازات.

وتنص مذكرة التفاهم على عدة بنود تتعلق بالتعاون المشترك والتنسيق بين الطرفين في مجالات التدريب وتنظيم الفعاليات وتقديم الدعم المعنوي والإعلامي والمادي، حيث تقوم الأكاديمية بتقديم التسهيلات والموارد اللازمة لإقامة المحاضرات وورش العمل لصالح السيدات في إمارة الشارقة بالإضافة إلى تدريب نخبة اللاعبات في نادي سيدات الشارقة وتقديم التسهيلات لإقامة معسكرات التدريب لهن في أبوظبي، بينما سيتعاون الطرفان في مجال إقامة الأحداث والفعاليات من خلال إقامة المنافسات لرياضات المبارزة وكرة السلة والرماية في أبوظبي والشارقة بشكل متبادل وستقدم الأكاديمية لمنتسبات نادي سيدات الشارقة جلسات تدريبية على رياضتي الجيو جيتسو والجولف في أبوظبي إلى جانب التعاون بين الجانبين في إقامة الفعاليات ذات الطابع الإجتماعي بشكل سنوي وبالتبادل بين أبوظبي والشارقة.



فاطمة بنت مبارك
FATIMA BINT MUBARAK
أكاديمية الرياضة النسائية
LADIES SPORTS ACADEMY

النشرة الدورية

أغسطس - سبتمبر - أكتوبر

أكاديمية فاطمة بنت مبارك للرياضة النسائية تدشن أجندها للموسم ٢٠١٦ / ٢٠١٧



تعتبر أجنده أكاديمية فاطمة بنت مبارك للرياضة النسائية تجسيدا لتطور ونمو الخطط الاستراتيجية للأكاديمية وتعبيرا عن الاتجاهات التي تسير فيها جهودها نحو تحقيق رسالتها في تطوير الرياضة النسائية في دولة الإمارات وإدماج الرياضة في نمط الحياة اليومية لكل سيدة وفتاة إماراتية. وخلال حفل أقامته الأكاديمية في الثامن والعشرين من شهر سبتمبر 2016 بفندق جميرا بأبراج الإتحاد في أبوظبي، دشنت الأكاديمية أجندها للأحداث والفعاليات للعام 2016 / 2017 وتضمن الحفل الإعلان عن البرامج والأحداث والفعاليات الجديدة التي سيتم تنظيمها من قبل الأكاديمية العام المقبل خلال العام المقبل. وشرفت الأكاديمية بحضور لفييف من الشخصيات الرياضية في أبوظبي والقائمين على شأن الرياضة النسائية في الإمارة وكان أبرزهم سعادة عارف العواني الأمين العام لمجلس أبوظبي الرياضي وأعضاء مجلس إدارة الأكاديمية سعادة أمل العفيفي وسعادة ناعمة المنصوري والدكتورة أمينات الهاجري والدكتورة مي الجابر و السيدة أمل بوشلاخ عضو مجلس إدارة اتحاد الكرة امين سره لجنة كرة القدم للسيدات إلى جانب ممثلي المؤسسات والشركات الراعية لأنشطة الأكاديمية ولفييف من الصحفيين ورجال الإعلام الرياضي. وشهدت أجنده الأكاديمية الجديدة استحداث العديد من المبادرات الجديدة التي رسمت فلامح اتجاهات الأكاديمية للفترة المقبلة ولعل من أبرز المبادرات المستحدثة إطلاق الأكاديمية لبرنامج جديد كلياً للناشئين يشمل برامجاً لعدة رياضات يستهدف فئات عمرية مختلفة من سن الثامنة وحتى السابعة عشر ويضم البرنامج رياضة كرة القدم وكرة اليد وكرة السلة والكرة الطائرة والجيوجيتسو والفولف والفروسية، وتعتبر هذه المبادرة عن اتجاه الأكاديمية نحو التركيز على استهداف الشريحة العمرية للناشئة والبراعم من أجل بناء قاعدة رياضية تساهم مستقبلاً في استكمال النهضة التي شهدتها قطاع الرياضة النسائية الإماراتية مؤخرًا.

منتدى معلمي التربية البدنية الثاني



برعاية كريمة من سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك، رئيسة الاتحاد النسائي العام، الرئيس الأعلى لمؤسسة التنمية الأسرية رئيسة المجلس الأعلى للأمومة والطفولة والشيخة فاطمة بنت هزاع بن زايد رئيس مجلس إدارة أكاديمية فاطمة بنت للرياضة النسائية رئيسة نادي أبوظبي للسيدات، نظمت أكاديمية فاطمة بنت مبارك للرياضة النسائية في الثامن والعشرين من سبتمبر 2016 المنتدى الثاني لمعلمي التربية البدنية وذلك بالتعاون مع مجلس أبوظبي للتعليم ومجلس أبوظبي الرياضي في منتجع الفرسان الرياضي الدولي بأبوظبي. ويشكل المنتدى منصة للحوار المفتوح وتبادل الخبرات بين المعلمين حول مناهج التربية البدنية في أرجاء البلاد وتقييم الأساليب والطرق التي يتم بها تعريف الناشئة والشباب إلى الرياضة في المدرسة وتبحث فيه كيفية تشجيع الطالبات على المشاركة في الأنشطة الرياضية بشكل أكبر من خلال آليات التعليم الموجودة حالياً. شارك بالمنتدى معلمو التربية البدنية من مختلف مدارس البنات الحكومية من جميع أنحاء إمارة أبوظبي ونخبة من أشهر الأكاديميين أصحاب الخبرات القيمة في مجال التربية البدنية الذين نقلوا خبراتهم عن أساليب التربية البدنية في المدارس بشكل بناء إلى معلمي التربية البدنية. وجمع المنتدى هذا العام بين النقاش الأكاديمي للأساسيات التربوية البدنية إلى جانب التطبيق العملي من خلال ورش العمل المصاحبة للمنتدى وضم المنتدى جلستين بموضوعين مختلفين كانت أولهما بعنوان " التدريس التربوية البدني في شكل حصص متتالية باستخدام نطاق من أساليب التدريس " وفي الجلسة الثانية للمنتدى ألقى د. تيسير منسي الأستاذ المساعد بكلية التربية البدنية بجامعة الأردن محاضرة بعنوان " قابلية التدريب المثلى خلال مرحتي الطفولة والمراهقة " وقدم خلال د. منسي نموذج تنمية الرياضيين طويل الالجل والذي يعكس مراحل السبعة التطور البيولوجي والمتتالي للأطفال والمراهقين بين سن 6 وال



فاطمة بنت مبارك
FATIMA BINT MUBARAK
أكاديمية الرياضة النسائية
LADIES SPORTS ACADEMY

النشرة الدورية

أغسطس - سبتمبر - أكتوبر

فعالية «حلبة داخل الحلبة» تعود بنسختها الثالثة



في مستهل الفعاليات الرياضية لأجندة الأكاديمية للموسم 2016 / 2017، وبالتزامن مع شهر التوعية بمرض سرطان الثدي نظمت أكاديمية فاطمة بنت مبارك للرياضة النسائية النسخة الثالثة من فعالية "حلبة داخل الحلبة" وذلك بالتعاون مع مجلس أبوظبي الرياضي ومبادرة أكتيف لايف من ضمان وحلبة مرسى ياس وهيئة الصحة أبوظبي ومستشفى هيلث بوينت، و11 لك في الثاني عشر من أكتوبر 2016 في حلبة مرسى ياس ضمن فعاليات برنامج الرياضة في ياس.

وفي إطار دور الأكاديمية في دعم الحملات التوعوية والتثقيفية بأهمية الرياضة وتوسيع نطاق الممارسة لها واعتمادها نمطاً صحياً في حياتنا اليومية يسهم في الوقاية من الأمراض، استهدفت الفعالية الفعالية سيدات مجتمع أبوظبي بغرض زيادة الوعي بسرطان الثدي وضرورة الوقاية منه من خلال الفحص المبكر، واتباع الإرشادات والدلة الصحية التي تم توزيعها على المشاركات في الحملة.

واكتست حلبة مرسى ياس بالشريط الوردي المتعارف عليه كرمز لمكافحة سرطان الثدي، حيث تم تشكيل مضمار داخل الحلبة على شكل هذا الشريط وانقسم المضمار الوردي إلى محطتين شملت كل منهما على مجموعة من التمارين الرياضية، حيث تناقست المشاركات على إنهاء المحطات.

واضافت النسخة الثالثة من الفعالية نشاطاً جديداً خاصاً بركوب الدراجات الهوائية حيث أقيم على حلبة مرسى ياس للفورملا 1 سباق للدراجات الهوائية من جولتين شاركت فيه نجمة الإمارات للدراجات الهوائية وحيدة عمر الحضرمي. كما شاركت القافلة الوردية في الحدث من خلال تقديمها لفحص سرطان الثدي مجاناً للمشاركات والسيدات من الحضور وذلك داخل خيمة القافلة. واستفلت إدارة التعليم والأبحاث في الأكاديمية تنظيم الفعالية في إجراء دراسة مسحية عن التمارين البدنية والعادات الصحية لدى سيدات الإمارات شاركت فيها عينة عشوائية من المشاركات والحضور.

كما تضمنت الفعالية ندوة تثقيفية للتوعية بمرض سرطان الثدي والتي نظمن بالتعاون مع هيئة الصحة.

نمضي قُدماً...

WWW.FBMA.AE



@adfbma



@adfbma



FBMA LSA



AD FBMA



adfbma



Fatima Bint Mubarak
Ladies Sports Academy